

Benjalex értékelés

Annak a 20 évnyi csendnek, amit a gyártók a kiskapuk mögé bújva építettek fel. Ezt a csendet most a Benjalex töri meg.

„Mentes” vagy csak félrevezető? – A legális kiskapu a húskészítményeknél

A „Pure” vagy adalékanyag-mentesnek hirdetett húskészítményeket sokan azért választják, mert el akarják kerülni a tartósítószerket, főleg a nátrium-nitritet (E250).

A valóságban azonban gyakran nem az történik, hogy a gyártó nem használ nitritet, hanem az, hogy más úton hozza létre ugyanazt a vegyületet a termékben.

Hogyan működik ez?

A folyamat két részből áll:

- Növényi kivonatok (pl. zeller, cékla, „fűszerkivonat”) – természetes nitrátot tartalmaznak
- Starter kultúrák – baktériumokat tartalmaznak, amelyek a nitrátot nitritté alakítják

Mi lesz az eredmény?

A végtermékben nátrium-nitrit van jelen – pontosan ugyanaz a vegyület, amit E250-ként ismerünk.

Csak nem közvetlenül adták hozzá, hanem a fűszerkivonat és a starter kultúra reakciójából keletkezett.

Ezért a címkén nem E250-ként szerepel, hanem „fűszerkivonat” és „starter kultúra” néven.

Mit jelent ez?

A gyártó formálisan nem ad hozzá nátrium-nitritet, de a technológia miatt a termékben mégis ez a vegyület keletkezik.

Az Európai Bizottság SCoPAFF A.09 állásfoglalása ezt a gyakorlatot szándékos adalékanyag-használatnak minősíti.

Rákkockázat szempont

Egyszerűen:

A „fűszerkivonat” → nitrátot tartalmaz

A „starter kultúra” → baktériumokat tartalmaz

A baktérium átalakítja a nitrátot nitritté.

A végeredmény ugyanaz, mintha a gyártó közvetlenül E250-et adott volna hozzá.

Ez a nitrit a szervezetben tovább alakulhat – nitrozaminok keletkezhetnek, amelyeket a Nemzetközi Rákkutatási Ügynökség (IARC) rákkeltőként tart nyilván.

Konklúzió

A „mentes” jelölés nem feltétlenül jelenti azt, hogy a vegyület nincs jelen.

Gyakran csak azt, hogy nem közvetlenül adták hozzá.

A végeredmény szempontjából viszont ugyanaz történik:

A szerkezet nátrium-nitrittel találkozik.

A Benjalex nem csak a címkét olvassa.

Azt nézi, mi történik a termékben.