

Benjalex értékelés

Annak a 20 évnyi csendnek, amit a gyártók a kiskapuk mögé bújva építettek fel. Ezt a csendet most a Benjalex töri meg.

„Mentes” vagy csak félrevezető? – A legális kiskapu a húskészítményeknél

A „Pure” vagy adalékanyag-mentesnek hirdetett húskészítményeket sokan azért választják, mert el akarják kerülni a tartósítószeret, főleg a nátrium-nitritet (E250). A valóságban azonban gyakran nem az történik, hogy a gyártó nem használ nitritet, hanem az, hogy más úton hozza létre ugyanazt a vegyületet a termékben.

Hogyan működik ez?

A folyamat két részből áll:

- **Növényi kivonatok** (pl. zeller, cékla, „fűszerkivonat”) → ezek természetes nitrátot tartalmaznak
- **Starter kultúrák** → ezek baktériumokat tartalmaznak, amik a nitrátot nitritté alakítják

Mi lesz az eredmény?

A végtermékben nátrium-nitrit van jelen – pontosan ugyanaz a vegyület, amit E250-ként ismerünk. Csak nem közvetlenül adták hozzá, hanem a fűszerkivonat és a starter kultúra reakciójából keletkezett. Ezért a címkén nem E250-ként szerepel, hanem „fűszerkivonat” és „starter kultúra” néven.

Mit jelent ez?

A gyártó formálisan nem ad hozzá nátrium-nitritet, de a technológia miatt a termékben mégis ez a vegyület keletkezik. Az Európai Bizottság SCoPAFF A.09 állásfoglalása ezt a gyakorlatot szándékos adalékanyag-használatnak minősíti.

Rákkockázat szempont

A lényeg, mint egy egyszerű kémiaórán:

A címkén látsz egy „fűszerkivonatot” (abban ott a nitrát), és mellette egy „starter kultúrát” (abban ott vannak a baktériumok). Ők ketten együtt dolgoznak. A baktérium megeszi a nitrátot, és átalakítja nitritté.

A végeredmény ugyanaz, mintha a gyártó közvetlenül E250-et szórt volna bele.

Ez a nitrit pedig a szervezetedben tovább alakulhat – nitrozaminok jöhetnek létre belőle, amiket a Nemzetközi Rákkutatási Ügynökség (IARC) rákkeltőként tart nyilván.

Konklúzió

A „mentes" jelölés nem mindig azt jelenti, hogy a ható vegyület nincs jelen, hanem azt, hogy nem közvetlen adalékként került bele. A végeredmény szempontjából a lényeg: a szerkezet ugyanazzal a nátrium-nitrittel találkozik.

A Benjalex nem csak a címkét olvassa. Azt nézi, mi történik a termékben.